



月刊 強い体

松江保健生協の現況 (11月末日現在)

組合員……………33,337人
出資金高………… 1,653,857,500円
平均出資金額…………49,610円
機関紙手配り協力員数…… 1,895人
手配り配布数……………12,485部

新年号

2023年1月1日
No.580

 松江保健生活協同組合

発行「強い体」編集委員会 〒690-8552 松江市西津田 8-8-10
(地域担当課) TEL.0852-27-3774 FAX.0852-32-9371

ホームページ

<http://www.matsue-hew.jp/>

スマートフォン用サイトはこちらから→



2023年

あけましておめでとうございます 卯

千酌支部 音楽会にて



(写真撮影時マスクを外しています)



松江保健生活協同組合

の検討も開始
され多くのご
意見もいただ
きました。今後

理事長 大田 誠

年頭のいあい

新年あけましておめでとございます。
年頭にあたり謹んで新年のご挨拶を申
上げます。

いつも松江保健生協の活動にご協力、ご
尽力を賜り感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大とロシアに
よるウクライナ軍事侵攻による不安定な
世界情勢により、くらしの困難や事業継続
の不安に悩み続けた1年となりました。コ
ロナ禍3年目を迎えてもなお、ワクチン接
種や発熱外来、入院施設や療養体制の拡充
などが後手となり、多くの検査難民、入院
難民がうまれました。

松江保健生協の活動も入院制限や通所
介護事業所の休業など医療、介護事業への
影響と支部を中心とした地域の健康づく
り、つながりづくりの活動も中止や延期を
判断せざるを得ませんでした。

このような中でも、多くの前進がありま
した。介護医療院虹では限られた期間では
ありましたが、3年ぶりに面会再開を行い
入所者さまとご家族さまの対面を果たす
ことができました。地域では、「グラウンド
ゴルフ」や「お出掛け交流会」など、支部で
楽しい活動を通じて新たな組合員が誕生
し今後の励みとなりました。健康チャレン
ジでは過去最高の参加があり、コロナ禍で
のフレイル予防におおいに役立ちました。
第2期「あったかまちづくりビジョン」(案)

5年間の松江保
健生協や医療、介
護事業のありた
い姿を職員と組
合員で実現して
いくこととなり
ます。

また、協同組合
連携ですすめて
いるフードバン
クはNPO法人
設立を果たし、利
用者の拡大と食料品支援、募金やボラン
ティア参加は回を重ねる度に広がってい
ます。物価高騰のなか一人親世帯や保護・
準要保護世帯への支援がすすみました。

私たちは、コロナ禍でも、人とのつなが
り、相手を思いやる気持ちの大切さを改め
て確認することができました。

これからも、松江保健生協の活動が健康
づくりを通じて、誰一人取り残さない、一
人一人に寄り添う、を合い言葉に「いのち
輝く社会をつくる」取り組みにつなげてい
きたいと思っています。

住み慣れた地域で誰もが健やかに安心
して、いつまでも住み続けたいと思えるま
ちづくりを目指して、組合員と職員が力を
合わせ頑張っていきたいと思います。

この新しい年がみなさまにとって、健康
で笑顔あふれる一年となりますよう、ここ
ろより祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

この新しい年がみなさまにとって、健康
で笑顔あふれる一年となりますよう、ここ
ろより祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

この新しい年がみなさまにとって、健康
で笑顔あふれる一年となりますよう、ここ
ろより祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



法吉支部 おばばさん
「平和を願って…」



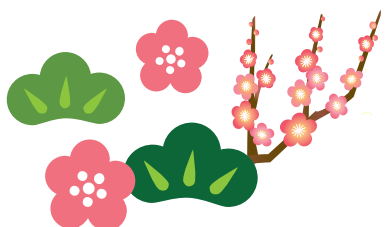
明けましておめでとうございます。地域のみなさまのおかげで、今年も無事に新しい年を迎えることができました。誠にありがとうございます。

振り返りますと、2022年も新型コロナウイルス感染症の対応に奮闘した1年でした。職員一丸となり、感染症対策を行いながら、質の高い通常医療を提供して参りました。職員には本面に感謝しております。本紙を通じて改めて敬意を表したいと思います。

今後はWithコロナに向けた対応となります。基本的な感染症対策を行いながら、地域の皆様のニーズに応えられる病院運営を目指して参ります。

松江生協病院が目指す方向は2021年に策定した『医療構想』となります。地域から求められる医療機関であり続けるための指針となります。救急・急性期から回復期・慢性期までを準備範囲とする生活支援病院を目指して、2023年度も職員一丸となり医療・介護サービスを提供して参ります。よろしくお願いたします。

(松江生協病院
事務長 三島和美)



事業所



松江生協病院グループ
明けまして
おめでとうございます。
今年もよろしく
お願い申し上げます。



依然としてコロナウイルスと向き合いながら、医療・介護サービスの提供と

生協東出雲診療所グループ

新年明けまして
おめでとうございます。



ならざるを得ない状況が続いております。そんな中、法人全体として第2期『あつたかまちづくりビジョン』(案)についての検討が始まっています。生協東出雲診療所グループ内でも、診療所が現在持つ医療・介護事業サービスの基本をしながら、地域住民の皆様が安心して健康で居心地良く暮らせるまちづくりを実現していくためにどうあるべきかという検討をしているところです。



(生協東出雲診療所
事務長 中村宏貴)



昨年は、介護医療院 虹を始めとする虹グループで

は、ご利用者様、ご家族様の協力と職員一丸となった感染対策が功を奏し、新型コロナウイルスの院内感染を発生することなく過ごすことができました。心より御礼申し上げます。

今年の干支は「癸卯」。「これまでの努力が花開き、実り始める」という縁起の良さを表しています。

介護医療院虹グループ

今年の干支は

「癸卯(みずのと・う)」



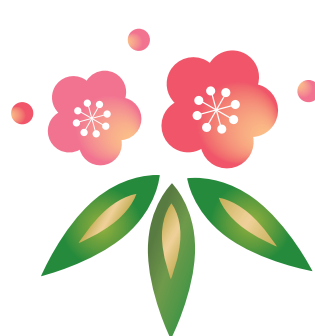
明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願申し上げます。

コロナ禍も3年が経過するなかで、以前のような日常が少しずつ戻ってきました。介護医療院でも入所階のレクリエーションを開始したり、感染状況が落ち着いたら家族面会を再開(現時点では一旦中止)したりするようになり、自然と利用者様の笑顔が増えたように感じます。「3年ぶりに会えたけど、おばあさん顔色良かったね」といったご家族の声を耳にし、当たり前の虹が戻りつつあることを実感しています。

さて、虹グループでは施設入所をお受けする介護医療院の他に、通所リハビリやデイサービスなどの通所事業、訪問介護や訪問リハビリなどの訪問事業、そして高齢者住宅事業など多岐に渡る介護サービスを行っています。今後もサービス向上に努め、選ばれる虹になっていきたいと存じます。

皆様これまでの努力が花開き、実り始めることを願い、新年のご挨拶とさせていただきます。

(介護医療院 虹
事務長 高橋 光二)



健診で脳MRIを受けてみられませんか!!

脳MRI検査料金 半額キャンペーン! (好評につき今年度も!)

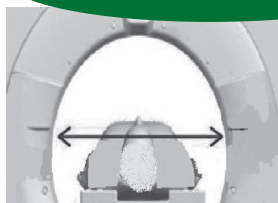
組合員さん限定! 検査当日の加入もOK

■脳MRI検査料金 (従来) 22,000円(税込) ⇒ (期間内) 11,000円(税込)

■期間 2023年1月4日(水)~2023年3月31日(金)

検査空間が広く快適に

音楽でリラックス
検査音もより小さくなりました



※事前にご予約が必要です ※上記期間で撮影された場合が対象となります

健診センター

TEL : 0852(22)0843 フリーダイヤル : 0120-250843
(午前10:00~12:00 午後1:00~4:00)

お米募集!

フードバンクしまねでは、お米(玄米)の寄付をお願いしています。古米でも冷蔵庫で保存されていたものならOKです。キロ数は問いません。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



フードバンクしまね
あったが元気便
FOODBANK SHIMANE ATTAKA GENKI BIN

《ご連絡先》地域つながりセンター
松江市西津田3-5-16 JAしまね津田支店 2階
TEL : 0852-67-7350 FAX : 0852-67-7351
ホームページ : <https://foodbankshimane.com>



当院で受けることができます

松江市妊婦・パートナー 歯科健康診査

☆受診期間
令和4年4月1日～令和5年3月31日

☆対象となる方

- ・松江市に住民登録がある妊婦さんとパートナーさん

☆お持ちいただくもの

- ・妊婦さん…妊婦歯科健康診査受診券(オレンジ色)母子手帳
- ・パートナーさん…パートナー歯科健康診査受診券(緑色)
- ・健康被保険者証・運転免許証・マイナンバーカードなど本人確認ができるもの



松江市歯周病検診

☆受診期間
令和4年6月1日～令和5年3月31日

☆対象となる方

- ・松江市に住民登録がある方
- ・4月1日現在40歳、50歳、60歳の方
- ・健康まつえ応援団認定事業所に従事し、松江市が発行した受診券をお持ちの方

☆お持ちいただくもの

- ・がん検診等無料受診券
- ・健康被保険者証



松江生協歯科クリニック
☎ 0852-26-0444

料金は無料、予約制です。
お気軽にお問い合わせください。



新年にあたっての挨拶

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの流行から、3年目を迎えてコロナウイルスと共存しながら徐々に様々な規制が緩和され始めました。しかしまだ基本的な感染対策にはしっかりと気を付けて生活しなければならぬ日々が続いております。さらに昨年はロシアのウクライナへの侵略という世界的な事案の発生により、以前当たり前と思っていたことがそうでなくなる事態に心を痛めた年でもありました。

生協歯科クリニックにおきましては、『健康は健口から』をモットーにむし歯や歯周病の治療はもちろんのこと、ホワイトニングや見た目がより自然で性能のよい義歯や被せ物などを作製することにより、より美しい口元の実現のお手伝いもさせていただきます。

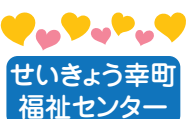
新年を機に、歯の痛みなどのご相談はもちろん、お口の中のチェックにもお越しください。

今年も何卒よろしくお願ひ致します。

(生協歯科クリニック職員一同)



新型コロナウイルスとの付き合ひも4年目に入ろうとしています。利用者様、ご家族様、職員を含めた幸町に關係して下さる皆様のお



今年こそは…

新型コロナウイルスとの付き合いも4年目に入ろうとしています。利用者様、ご家族様、職員を含めた幸町に關係して下さる皆様のお

かげで、新たな年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

昨年例年通りの日常が戻ってきたわけではありませんが、感染予防対策を講じながら、皆様と笑顔で過ごせるよう、計画をたてさせていただきました。新年会や節分や花見、恒例のこいのぼりドライブツアー、七夕や夏祭り、皆様に感謝の気持ちをお伝えする敬老会、干し柿作り、望年会と、季節の行事を開催することが



職員一同

出来ました。まだまだ十分なこととは出ていないですが、新たなご縁や発見に感謝しながら、皆様と笑顔で過ごせる時間を大切にしていきたいと思ひます。

今年こそは感染が終息に向かうと強く願ひながら、お互いが元気に過ごしていけるよう、一層の努力をしてみたいと思ひます。

(幸町デイサービス)



さあ、頑張るぞ!!男子とコロナとインフルエンザには負けんよお~!

を積極的に活用し、会議・研修に加え記録や情報交換、デイサービスでは体操やレクリエーションにも取り入れ、バリエーション豊かで楽しいものとなるよう工夫し、ご利用者様に喜んで頂いていきます。

色々な行事がコロナ禍で制限せざるを得ないことも多々あり、日々悩ましく感じるところですが、今年も皆様とのつながりを大切にみんなが飛躍出来、笑顔で過ごせる年となるよう頑張ろうと思ひますので、何卒よろしくお願ひ致します。

(せいきょう学園福祉センター 職員一同)

看護学生または、看護師を目指す高校生へ 奨学金制度をご紹介します

松江保健生協では、看護学校卒業後、法人の事業所に就職希望される意思のある看護学生のみならず、勉学の経済的な援助を行う目的で奨学金制度を設けています。お知り合いの看護学生、または看護学校入学予定の方がおられましたら、ぜひ松江保健生協の奨学金制度についてお知らせいただきますようお願いいたします。

☆奨学金の支給額☆

5万円／月

☆選抜方法☆

書類審査及び面接
(保護者同伴)

☆返済免除規定☆

護師免許取得後、奨学金支給期間の1.5倍を松江保健生協で継続して勤務された方は返済を免除されます。

☆問合せ先☆

松江生協病院 看護部長室事務 立原
TEL0852-23-1111(代) FAX0852-26-4104
メール:kangogakusei@matsue-seikyo.jp



奨学金申込み希望の方は日程調整のうえ、履歴書と看護学校の合格通知書(または在学証明書)を持って、保護者の方と一緒に来ていただきます。

わたしのまちの青空健康チェックのご案内 (1月実施予定)

日時	支部	会場	時間	内容
1/10 (火)	菅田学園	菅田会館	10:00~11:00	血圧、体脂肪、筋肉量etc
1/20 (金)	法吉	淞北台団地ふれあい交流館	10:00~11:30	血圧、体脂肪、筋肉量、骨密度

サロン1月の開催予定のご案内

日時	支部	会場	時間	内容
1/4 (水)	にっこりサロン(雑賀)	にっこり文庫	10:30~14:00	コーヒー
1/10 (火)	はっぴいサロン(古志原)	松ヶ丘会館	10:00~11:30	体操、脳トレ
	石橋健康サロン(城北)	石橋4区町内会館	10:00~11:30	新年会、野菜パザー(抹茶、お菓子あり)
1/17 (火)	ななかまどサロン(忌部)	忌部公民館	10:00~12:00	桑野Duoさんによる音楽会

※コロナウイルス(県内)感染拡大状況によっては、サロンを中止する場合があります。ご不明な点は、地域担当課(0852)27-3774までお問合せ下さい。
※コロナ感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

組合
年

すばるく



スタート!

19

18

1986年(昭和61年)

松江生協病院 17
新築移転(西津田)

1950年(昭和25年)

8月15日

松江大衆診療所
開設! 1

16

15

14

もう一度
サイコロを
振って進める
13

12

11

1960年(昭和35年)

松江生協病院
開設! 10

9

8

1957年

(昭和32年)

揖屋診療所
開設! 7

3

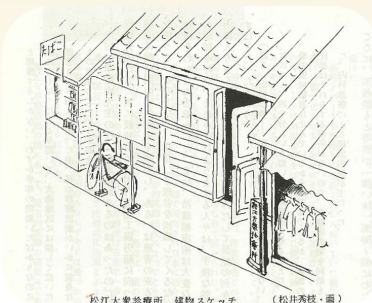
4

1回休み 5

6



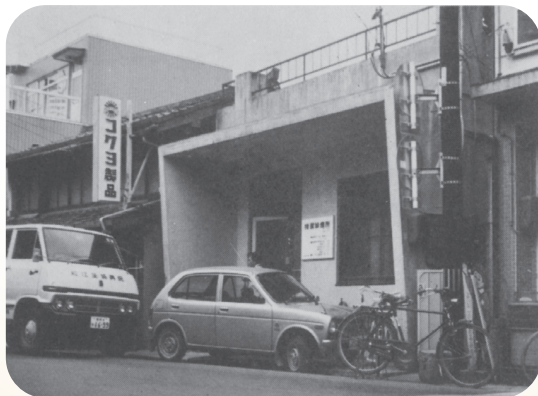
西津田へ新築移転
松江生協病院



松江大衆診療所



西津田 松江生協病院
のちの
松江生協リハビリテーション病院



揖屋診療所



幸町 松江生協病院



松江生協歯科クリニック

22年)

らここ
社センター 36





家族や
友達と一緒に
やってみよう!

松江保健生活協同
創立70周年

1996年
(平成8年)

松江生協リハビリ
テーション病院
新築移転(佐草町)
24

23

あなたの
今年の
抱負は?
22

21

思い出の
メロディーを
口ずさむ♪♪
20

25

最後の方とジャンケン
勝ったら5進む
負けたら2戻る 26



松江生協リハビリテーション病院
のちの介護医療院 虹(佐草町)



リニューアル後の松江生協病院

27

1998年
(平成10年)
生協東出雲
診療所
新築移転!
28



29

みんなで3回
あいうべ
体操をする
30

31

32

2006年
(平成18年)
松江生協病
リニューア
せいきょう
福祉センタ
開設

34

35

祝 松江保健生活協同組合

創立70周年



ゴール

38

37

2010年(平成
高齢者住宅ふ
せいきょう幸町福
開設!



生協東出雲診療所



せいきょう学園福祉センター



せいきょう幸町福祉センター



組合員さんが考案された！ 松江保健生協オリジナル

2022 すこしおレシピコンテスト

最優秀賞作品の紹介 野菜とツナのサラダ

塩分
(1人分)
0.7g

材料(4人分)

トマト 大2ヶ………500g
きゅうり 小………2本
茹でトウモロコシ…5cm×2ヶ
ツナ缶 1缶………80g
青じそ………5枚
サラダ菜………5枚

(タレ)

めんつゆストレート ……大さじ4
りんご酢………大さじ4
A 砂糖………小さじ1
ごま油………小さじ1
にんにくすりおろし……少々
コショウ………少々

作り方・ポイント

- 1 トマトはヘタをとり2~3cmの角切りにする
- 2 きゅうりは蛇腹切りに切り込みを入れて3cmくらいの角切りにする(塩を振っておく)
- 3 トウモロコシは茹でて5cmくらいに輪切りにしてそぎ切りにする(2ヶ)
- 4 ツナは油を軽く切る
- 5 青じそは3枚みじん切りにしタレ(A)に入れる
- 6 皿にサラダ菜を敷き上にトマト、きゅうり、トウモロコシ、ツナを盛り付け千切りのしそをのせる。
- 7 タレ(A)を混ぜ合わせ食べるときにかける

料理に込めた思いなど

野菜をたっぷり食べられる。きゅうりをズッキーニにしても美味しいですし、そうめんの上にのせても美味しいです。



今年度の「すこしおレシピ」

今年度のテーマは「すこしおを意識したあなたの家庭の一品料理」と日々の暮らしのなかで普段から心掛けておられるレシピの募集とさせていただきます。応募いただいた19作品はどれも皆さんの工夫が感じられ意識の高い作品となっています。ありがとうございます。1日食塩摂取6gを目指して美味しく楽しく減塩生活に取り組んでいきましょう。(健康づくり委員会 委員長 金津 千代子)

文芸コーナー



緑山支部 藤原正康さん「夫婦湯呑」

まあちゃんさん「切り絵」



千酌支部 大西邦子さん「パッチワーク小物」

安来第一支部 渡部良子さん「壁掛け小物」

お名前には
フリガナを
つけて下さい

おたより&作品募集

内容(この中から選べます)

絵手紙やイラスト、俳句、
川柳、写真、手芸など

(季節のものを描かれる場合は、3月のイメージで。)

おたより、作品、クイズの宛先は

〒690-8552 松江市西津田8-8-10

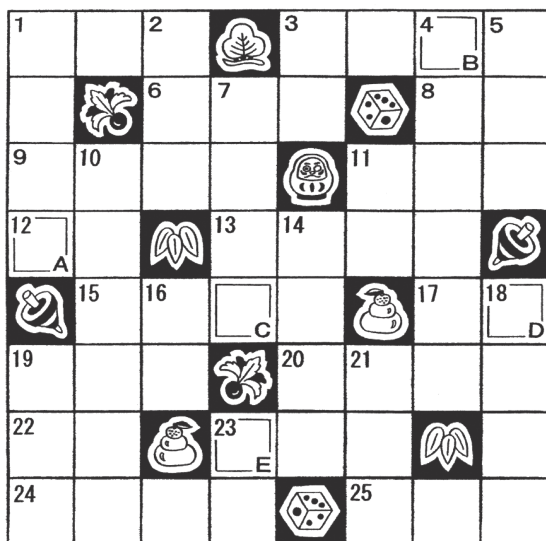
松江保健生協

「強い体」おたよりひろば係まで

FAX (0852) 32-9371

しめきり 2023年1月31日
(当日消印有効)

- 住所、氏名、電話番号は必ずご記入下さい。
- 匿名希望の方はその旨ご記入いただくか、ペンネームをご記入下さい。尚、クイズの当選者は氏名を掲載させていただきます。
- おたよりや作品が掲載された方には図書カードをプレゼント!
- 身近な出来事、地域やご家庭の話題、ご意見ご感想など、「一言」をそえてご応募下さい。おたよりひろばに掲載させて頂くことがあります。
- 投稿は「強い体」に掲載の上、組合員活動や運営に利用させていただきます。
- ご了承の上、投稿下さい。
- 葉書またはFAXにて応募下さい。



解答欄	A	B	C	D	E

カ	ナ	リ	ア	タ	ン	ソ
ン	ニ	ン	ジ	ン	ボ	
シ	ビ	ア	ヒ	シ	ヤ	ク
ヤ	ジ	ム	ビ	ヨ	ウ	
	ユ	ウ	シ	キ	ツ	ウ
セ	ツ	シ	ユ	ア	リ	ス
タ		ミ	ウ	ゴ	キ	ズ
イ	ビ	ツ		マ	ス	コ
						ミ

【11月号の解答】
ヒナタボツコ

- 【タテのカギ】
- 1 正月に羽根をついて遊びます
 - 2 ハッピー○○○イヤー
 - 3 ○○は食わねど高ようじ
 - 4 お供え餅を割る行事
 - 5 首都はテヘラン
 - 6 ○○○マン。
 - 7 セブンやエース、タロウもいます
 - 8 ニワトリの鳴き声
 - 9 ○○舞い。○○鼻
 - 10 火星と土星の間の惑星
 - 11 釣り人が見つめます
 - 12 ルネサンスは○○○復興
 - 13 過去10年はひと○○○
 - 14 ○○○四十七文字。
 - 15 ○○○がるた
 - 16 ○○賀状。新○○会
- 【ヨコのカギ】
- 1 正月2日にノボリを立てて走る○○○トラック
 - 2 「組み立て」の反対語
 - 3 猿飛佐助は真田十○○の1人です
 - 4 肉を取った鶏の骨
 - 5 ○○○会館、○○○革命
 - 6 ○○から生まれた
 - 7 かぐや姫
 - 8 風前の○○○
 - 9 野山や観光地に
 - 10 出かけて楽しむ
 - 11 プラトニック○○○
 - 12 12月は師走、1月は?
 - 13 皆勤賞に近い○○○賞
 - 14 現在、○○、未来
 - 15 音の特性。楽器の○○○
 - 16 スキー○○○○
 - 17 芸能人の正月の居場所



二重ワクの文字を、
A~Fの順に並べて
できる言葉は、なに?

～お詫び～

「強い体」11月号のクイズ当選者の発表は締め切り日が12月31日と誤ったため、2月号での発表となります。





今月のおたよりテーマ①

「今年こそ」です。

継続は力なり

藤原多栄子さん

コレステロール値・中性脂肪の値を標準値に!!

週に2回プールに行っているのですが、泳いだ後はおなかがすいて食べて、夜は疲れて早く寝てしまい、一向に下がる気配なし。頑張らなくては。

感謝の日々を

女鹿田玉枝さん

洗濯物は乾くし、暖かいし、太陽さんには感謝です。今年もたくさんの感謝がありますように…。

自由投稿

冬の料理にかかせない影の立役者

はとぼっぼさん

買えば高い冬の芹、三つ葉、葱：最初は一把買って根元5cm切って土に植えます。冬の間根づいて株がふえます。そのまま放っておくと新芽が出てきます。プランターでなくても鉢でもペットボトルでもOK。春

8020でがんばっています！

野津幸雄さん

80-20で表彰され、これからも1日3回は歯磨き続けようと頑張っています。

初めて応募しました

山岡淑美さん

毎月楽しく見えています。おたより広場の所に「ゴーヤとちりめんのおかか和え」の事がのっていて、私も何回も作って食べみんなに好評でした。

あれにはのってなかったですが、スライスしたゴーヤに砂糖小さじ2を入れもみ、次塩小さじ1/2を入れて又もみ、レンジで2分チンして水で洗うとゴーヤの苦味が和らぎ食べやすいです。

夕日に魅せられて

下関のくんちゃんさん

この度私は、松江に住む妹の宅を訪れた。

今年の秋は、良いお天気が続き連日のように出掛けた。鍵掛峠からの裏大山の紅葉も素晴らしかったが、私が一番感動したのは、六道湖に沈む夕日の神々しさ、美しさ！

松江に住む人は幸せだなあと、帰宅してから夕日の余韻が残っている。



法吉支部 ようちゃんさん「今年の干支 可愛い編みぐるみのうさぎさんたち」

格別のおいしさ

三輪喜美代さん

先日天気の良い日に西条柿を取りました。熟柿を数個発見、おいしさを味わい食べました。ヒナタボッコのおいしさは格別でした。

松江保健生協創立70周年記念企画

生協とわたし

バス便改善の取り組み

大庭町 小林一男さん

生協とのかかわりは何といてもバス便改善の取り組みです。

私たち病院を利用する者にとって「便利で通院できる事」が必要です。このことで記憶に新しい出来事がありました。

二〇〇一年四月、一畑バスが八雲発松江経由便（生協病院前）を廃止、松江駅経由便に変更するダイヤ改正を発表しました（当時は市バスは通っていない）。この突然の発表に、八雲や大庭方面から通院する人達から「これでは大廻りになって不便だ」「乗り換えで時間がかかる」「何とか復活を」の声があがりました。早速運営委員会に訴え、八雲や古志原の支部との協同で、復活めざして署名運動をはじめ、一畑バスへの交渉を行いました。皆さんの積極的な協

「おたよりひろば」(3月号)の募集テーマは

①「春を感じる時」

②「自由テーマ」

③「生協とわたし」です。

どれでも応募できます。

創立70周年記念企画原稿募集！

「生協とわたし」

松江保健生協は今年創立70周年を迎えます。「強い体」機関紙編集委員会では、記念企画としてみなさんからの原稿を募集します。2023年1月号(新年号)より6回の連載で掲載します。あなたの思い出などお寄せ下さい。

■文字数 500字まで
■メ切り 2023年2月末日
■採用された方に図書カード(2,000円分)を進呈いたします。
■宛先 〒690-8552 松江市西津田8-8-10 松江保健生協「強い体」機関紙編集委員会

人を育てる

組織として

八雲台 安井美樹さん

私は、松江保健生協に昭和51年末から30数年勤務しました。たくさんの方の思い出の中から少し紹介します。就職当時は、全職員の名前と顔が分かるほど小さな病院でした。1年後には増築で病床数も増し、山陰初のCT導入も。61年には、病院新築移転。引っ越し当日、抜かりない職員配置計画を立てたつも

りが、気づけば患者移送でフル稼働のEVの前で部長の山根院長がEVボーイを。慌てましたが滞留時間短縮のため自主任務を全うされました。

平成8年にはリハ病院の新築移転。善塔専務に候補地に数か所連れていかれると、人里離れた寂しげな土地ばかり。帰宅後母に頼むと、心当たりをあたって下さる組合員さんが見つかり、佐草町の土地の話が浮上。善塔専務と地主さん達のお宅を何度も訪問しました。

医療部会篠崎事務局長からも助言を受けた橋北には、平成18年に介護事業の福祉センターをオープンすることができました。

若く、未熟な私でしたが、不足な点は松井理事長、山根院長、善塔専務を始め、たくさんの方の職員に諭され、導かれ、育てて頂きました。一緒に働いた医師、看護、栄養、職種を問わず沢山の人の顔が浮かびます。生協は人を育てる組織でした。いつまでも、そうあり続けて欲しいと願っています。

ふれあい診療所併設在宅介護サービス

- ・生協のぞみ在宅支援センター(西津田) ☎0852(55)8460
- ・生協のぞみ訪問看護ステーション ☎0852(25)8917
- ・ふれあいデイサービス(西津田) ☎0852(31)8014
- ・ふれあいヘルパーステーション(西津田) ☎0852(26)7608
- ・せいきょう介護・福祉タクシー(西津田) ☎0852(20)2021

虹グループ

※介護医療院を中心として、デイケア、デイサービス、ヘルパーステーション、居宅支援室を併設しています。

松江市佐草町456-1 ☎0852(24)1212

せいきょう幸町福祉センター

※せいきょう幸町デイサービス

松江市幸町1571 ☎0852(28)1388

せいきょう学園福祉センター

※デイサービス・ヘルパーステーション・在宅介護支援センターを併設しています。

松江市学園2-7-16 ☎0852(27)4455

生協東出雲診療所

※デイサービス・居宅介護支援事業所を併設しています。

松江市東出雲町揖屋1137-1 ☎0852(52)2264

2023年1月

外来診療のご案内

ふれあい診療所

松江市西津田7-14-21 ふれあい健康センター1～3階

《診療予約専用電話》

※健診の予約は健診センターへ。

ふれあいみれよ

フリーダイヤル 0120-201304

平日 8:00～17:00

第2・4土曜日 8:00～12:00

都合により、診療体制の変更もありますので
ご了承ください。

第1・第3・第5土曜日は、休診です。

- ・電話や来院による診療科の予約ができます。
新患の方は、ご相談ください。
- ・予約済の方は、診療所1階の再来受付機で
受付してから各科にお回りください。
- ・来院時には「プラスチックの診察券」をお持ちの方は
ご持参ください。
- ・初診時、又は月に一度は必ず「保険証」をお持ちください。
- ・お問い合わせは☎0852(23)1111へどうぞ。
- ・ホームページ <https://www.matsue-seikyo.jp/>



スマートフォン用
サイトはこちら

年末年始休診の
お知らせ

12/30(金)～1/3(火)
一般外来を休診いたします。

1月4日(水)から平常通り
診療いたします。

午前診療

○診療／9:00～ ○受付 予 約／8:00～12:00
予約外／8:00～11:00

		月	火	水	木	金	土
消化器 内科	新患	福 田	角 田	大 西	大 野	数 森	
	予約	数大 森野	大 西	福 田	大 西	角 田	大 西
循環器 内科	新患	眞 木 高	鈴 木	山 下		宮 廻	
	予約	宮 廻	眞木高 山 下	宮 廻	越 田 下	鈴 木 (第1・3)	鮎 鈴木・宮廻 野 越田・鈴木 山下
内科	新患		眞 木 薫		眞 木 薫		
	予約	眞 木 薫		眞 木 薫	平 仲 (第2のみ) 田	眞 木 薫 仲 田	
腎・透析科						大学医師	
脳神経内科			松 本 ※受付10時まで	大 田 誠 (再診のみ)	柴 田 ※受付10時まで	大 田 誠 (第1・3) (再診のみ)	完全予約制 大田誠(第2) (奇数月)
整 形 外 科		高 吉 嘉	濱 岡 本 ※受付10時まで	吉 岡 榎田(大学)	高 濱 二 宮 ※受付10時まで	二 嘉 宮 本	
外 科		内 佐 山	田 藤 本	交代制	内 橘 横 山	交代制	佐 藤 山 本 横 山
脳神経外科			美津島		大学医師	美津島	
耳鼻咽喉科		仙 田	仙 田	仙 田	仙 田 (第2のみ)	仙 田	仙 田
泌 尿 器 科		塩 野		塩 野	塩 野	塩 野	
放 射 線 科			田 中	完全予約制 中 村			
皮 ふ 科				完全予約制 池 原		完全予約制 池 原	
眼 科			大学医師		大学医師		
メンタルヘルス科			完全予約制 富 澤				

※脳神経内科：新患対応が可能な日は、火曜日、木曜日のみとなります。
ご了承ください。

※メンタルヘルス科に初めて受診を希望される方は、予約専用電話にお問
合わせ下さい。

※火曜日、木曜日整形の受付は10時まで。

午後診療

○診療／15:00～ ○受付／14:30～16:30

	月	金
耳 鼻 科	仙 田	仙 田

午後診療 完全予約制

※但し、女性診療科を除く。

	月	火	水	木	金
内 科	黒 谷	濱 田	眞 木 力		
循 環 器		鈴木・越田			
不 整 脈	眞木高(第3)				
消 化 器			大 西		
呼 吸 器					池田(第1・3・5)、 (松江医療センター)
腎・透 析 科	大 学				
脳 神 経 内 科		大 田 誠			
メンタルヘルス科				富 澤	

夜間診療 完全予約制

※但し、女性診療科を除く。

火 曜 日	脳神経内科	整形外科	内 科
-------	-------	------	-----

女性診療科

(ふれあい診療所3階)

午前診療

○診療／9:00～ ○受付 予 約／8:00～12:00(水曜は ～11:30)
予約外／8:00～11:00(水曜は ～10:30)

月	火	水	木	金	土
戸 田	戸 田	戸 田	戸 田	大学医師	戸 田

午後診療

○診療／14:00～(木曜日除く) 13:00(木曜日)
○受付 予 約／13:30～15:30
予約外／13:30～15:00(木曜日除く) 13:00～14:30(木曜日)

月	火	水	木	金
戸 田	戸 田		河 野	大学医師

夜間診療

火 曜 日
戸 田 ○診療／17:00～ ○受付／16:30～18:00

専門外来のご案内

専 門 外 来	曜 日	受 付 時 間
大 腸 肛 門	月	8:00～11:00
ス ト ー マ	第2水・第4水	完全予約制
血 管	水	8:00～11:00
禁 煙	火	予約制(午後)

生協東出雲診療所

東出雲町揖屋1137-1
☎0852(52)2264

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	濱 田	千 代	仲 田 (第1・3)	濱 田	吉岡(整形) (第2・4)	濱 田 (第2・4)

※ 月曜日の夕方診療は16:00～17:30です。

※ 第1、3、5土曜日は休診です。

※ デイサービス・居宅介護支援事業所を併設しています。

松江生協歯科クリニック

松江市西津田7-14-21 ふれあい健康センター1階
☎0852(26)0444

予 約 時 間	午前 9:00～12:30 (月～土)
	午後 14:00～16:30 (月～金)
	夜間 17:00～19:00 (月・火)

※ 予約診療を行っています。予約は電話でもできます。

※ 痛みがひどいときは、電話でご相談ください。

※ 土曜日診療は第2、4、5土曜日の午前のみ行っています。

※ 矯正は第3月曜日で完全予約制です。

総合病院 松江生協病院

松江市西津田8-8
☎0852(23)1111

※ 救急指定病院です。
急患の方は、お申し出ください。24時間体制です。

健診センター

松江市西津田7-14-21 ふれあい健康センター2階
☎0852(22)0843 フリーダイヤル0120-250843

	月	火	水	木	金	土
午 前	○	○	○	○	○	○
午 後	○		○	○	○	

※ 健診は予約制で行っています。予約は電話でできます。
予約時間は、午前10:00～12:00、午後1:00～4:00。

※ 土曜日は第2、4の午前のみ行っています。

受診時の
お願い

新型コロナウイルス感染症に対する院内感染予防強化のため、
受診の際には患者さま(付き添いの方も含め)の体温測定と問診
票記入をお願いしております。また、ご来院の際にはマスクの
着用にご協力ください。お手数をおかけいたしますが、ご理解と
ご協力をいただきますようお願いいたします。