

# のぞみ通信



生協のぞみ訪問看護ステーション発20.2.27(木) No.53

こんにちは  
生協のぞみ訪問看護ステーションです。

## 人生の最期まで自分の足で歩く

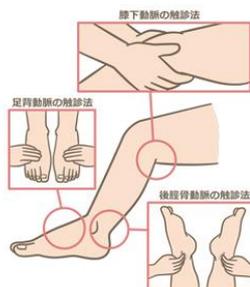
リハビリ室から、フットケア認定士・理学療法士の御二方に来て頂き  
足について学習しました。

Fontaine分類			
I度(軽度)	II度(中度)	III度(高度)	IV度(重度)
無症状・冷感・しびれ感	間欠性跛行 (かんけつせいはこう)	安静時疼痛	潰瘍・壊死
最も軽く症状が無いか、冷感、しびれの症状が現れます	ある程度の距離を歩くと足が痛くて歩けなくなります。しばらく休むとまた歩けるようになります	じっとしていても痛みます。痛みの為に夜眠れないなど、生活の質(QOL)が低下してしまいます	症状が最も進んだ状態です。治りにくい潰瘍ができたり、足の一部が壊死してしまったり、足を部分的に切断せざるをえない事もあります
			

評価方法勉強になった。

痛いって  
骨折や傷ばっ  
かりじゃない  
んだ

## 訪問看護で出来る抹消動脈疾患のアセスメント



気軽に相談  
できる仲間  
が出来て嬉  
しい

脊柱管狭窄症との鑑別が必要なんだ

しっかり  
診なきゃ

足背と後脛  
骨動脈両方  
診なきゃい  
けないんだ