



月刊 強い体

松江保健生活協同組合

発行「強い体」編集委員会 〒690-8552 松江市西津田 8-8-10
(地域担当課) TEL.0852-27-3774 FAX.0852-32-9371

ホームページ <https://www.matsue-hew.jp/>

スマートフォン用サイトはこちから→



暮らしや健康に役立つ
情報をLINEで発信中!



松江保健生協の現況

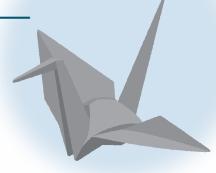
(12月末日現在)

組合員.....31,825人
出資金高.....1,580,532,900円
平均出資金額.....49,663円
機関紙手配り協力員数.....1,859人
手配り配布数.....11,588部

2月号
2026年2月1日
No.617



「第37回 戦争体験を語り継ぐ集い」



12月6日(土)に「第37回 戦争体験を語り継ぐ集い」が、さんびる文化センターバホールにて130名の参加で開かれました。

今年は保育園児、小学生による「ぞうれつしゃよはしれ」の元気な歌声で始まりました。

第一部の講演は「われら撫順の子」、侵略者を平和の闘士へと更生させた戦犯教育から、未来を語る」と題して、山陰隆至さん、西村弘命さん、石田中帰連の西村弘命さん、石田お話しをされました。

戦前の日本の軍国教育を受け、中国で残虐な行為をしてしまった日本兵が、戦後、中国で撫順戦犯管理所に収容され、寛大な教育のなかで人間性を取り戻し、帰国後、人々の前で「反戦平和と日中友好」の為に自らの葛藤を語る活動をされました。

「撫順の事は初めて聞いた」、「教育で人は鬼になる事が分かった」等多くの感想が寄せられました。

また、当日は撫順収容所で「次は武器ではなく花を持つて」と書かれた花束を贈りました。

（実行委員会 委員長 井上薫）

「他人事」から「自分の事」へ受け取り手が広げる平和の輪

託された平和のバトン
記憶の風化に抗い、語り続ける

来て下さい」と託された朝顔が全国に広がり、育てておられる方から、あさがおの種が配られました。平和を願う朝顔が更に広がる事を願います。

第二部は朗読劇「さあちゃん」とヒロシマ」が大人4名子

ども5名島大生1名で上演されました。上演前、西尾さん

が全国に広がり、育てておられる方から、あさがおの種が配られました。平和を願う朝

顔が更に広がる事を願います。

松江保健生活協同組合

ゆるキャラ 最終候補 決定

たくさんのご応募ありがとうございました!

事務研修委員会で話し合った結果、以下のゆるキャラたちが最終候補に選ばれました!

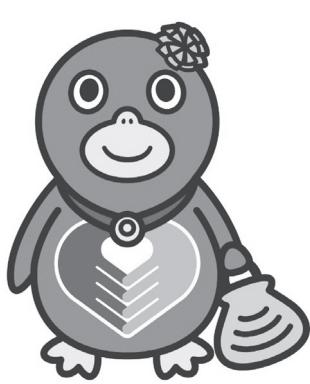
職員、組合員さま、地域の皆さまからの投票で松江保健生活協同組合のゆるキャラを決定します。投票頂きますようご協力をお願いします。

1 まつほっこり



松ぼっくりみたいに命を大事にみんなにあつたかさと安心をお届けするよ。見ているだけで心がほっこり和む癒しキャラ仲間といっしょに、今日も「ほっこり元気」を広げていこうよ!

2 まつぺんちゃん



お腹には生協マーク、しじみバッグには皆の薬を大事にしまつてあるよ。マリー・オールドの花飾りは「健康」と「真心」のしるし。「愛」と「平和」を届けながら、松江生協らしいをいっぱい伝えていくよ!

3 すいごう丸



こんちはーぼくの名前はすいごう丸ー頭の花火玉で、いつもみんなの心に「ぱつと笑顔」を咲かせるよ。お祭りなどぎやかな場所が大好きー今日もあなたの心にほんと小さな花が咲きますように。よろしくねー

投票方法 Google フォーム又は下記宛先まで投票ください。

- ①右記二次元コード読み取り
- ②気に入ったゆるキャラを選ぶ
- ③感想(一言あると励みになります‥!)
- ④送信ボタン

宛先:〒690-8552 松江市西津田8-8-10

松江保健生活協同組合ゆるキャラ制作実行委員会



惜しくも選考ならず…!
ご応募ありがとうございました♡

締め切り 2月28日(土)まで 広報や掲示物、イベントなど様々な場面で登場予定!! 投票をお待ちしております。

問い合わせ先:事務研修委員会 ゆるキャラ制作実行委員会 ☎0852-22-0723(古川)

2月 オレンジ カフェ「なのはな」

日 時 2月15日(日) 14:00~

会 費

100円(お茶代)



場 所 ふらここ住宅喫茶室
(松江市佐草町458-1) *場所の変更があるかもしれません

お申し込み先 高齢者住宅 TEL.0852-24-1212(担当池田)
ふらここ 日曜・祝日・夜間対応 080-6323-8482(池田)

認知症の人やご家族が日頃の思いを語り合ったり情報交換したり…。
お茶を飲みながらほっとできるカフェをオープンしています。

オレンジカフェ 松江保健生協 介護医療院虹(坂本)
なのはな事務局 ふらここ住宅(池田)・生協病院(太野垣)

ばけばけ人気にあやかって

『ここにも行ってみるだわ!』

現在放送中の朝の連続テレビ小説「ばけばけ」。皆様ご覧になっていますか?
松江が舞台ということで、組合員さんに小泉八雲にゆかりのある場所を教えていただきました。それも少し「通」な、地元の人しかわからない(?)ところを紹介します。



西田千太郎旧居

所在地:松江市新雜賀町 5-18

今回紹介するのは朝ドラのモデルにも関わる、小泉八雲の親友・西田千太郎さんの旧居です。静かな場所で、当時の松江の雰囲気を感じられる場所です。

地元の私たちだからこそ再発見したいスポットですね。お散歩がてら覗いてみませんか?

組合員活動でも「ばけばけ」!

高齢者住宅
(ふらここ なないろ)

入居者
募集中!

空き部屋情報

松江市佐草町にある「ふらここ住宅」「なないろ住宅」の
1月1日現在の空き部屋数

ふらここ住宅
(1人部屋)
2部屋

なないろ住宅
(1人部屋) **1部屋** (2人部屋) **満室**

冬の寒い間だけでも、暖かい環境で過ごしませんか?
1~4ヶ月の間で両方の住宅で短期入居することができます。
詳しくは、住宅担当者までお問い合わせください。

お問い合わせ先 介護医療院 虹 池田真由美
TEL(0852)24-1212 FAX(0852)27-0087



八幡大門支部
小泉八雲記念館・ヘルン旧居

元気にいきいき サロンで活動しています!

12月9日、ななかもどサロンで「すこしお料理教室」を開催しました。19人で「すこしお&バランス御膳」の調理実習に取り組みました。持参した「我が家の中の味噌汁塩分チェック」では、満足したり首をかしげたり。今日は全部きつちり計量、の指示により基本の味・塩分を再確認する機会となりました。バランス御膳は主食、健康的な食生活を目指そ

た。バランス御膳は主食、主菜、副菜が揃つた献立で、

健康的な食生活を目指そ

ういうものです。野菜料理は1日5皿が目標です。

（五十嵐恵子）

忌部支部
ななかもどサロン

すこしお料理教室

12/9



2月の青空健康チェック開催予定

日 時	名 称(支部) / 会 場	内 容
2/3(火) 10:00~11:00	東まつばら / 津田公民館	血圧、体脂肪、筋肉量、握力
2/20(金) 10:00~11:00	法吉 / 淀北台ふれあい交流館	血圧、体脂肪、筋肉量、握力

2月のサロン開催予定

日 時	名 称(支部) / 会 場	内 容
2/4(水) 10:30~14:00	にっこりサロン(雑賀) / にっこり文庫	言語聴覚士によるお口の健康講座 参加費100円(お茶代)
2/9(月) 10:00~11:00	はっぴいサロン(古志原) / 松ヶ丘会館	お楽しみ会、ゲーム 参加費100円(お茶代)
2/10(火) 10:00~11:30	石橋健康サロン(城北) / 石橋4区町内会館	研修医と交流会(健康講座とモルック) 野菜バザー
2/11(水) 10:00~11:00	牡丹サロン(八束) / 入江公会堂	子ども神楽
2/13(金) 9:30~11:00	海辺のサロン(千酌) / 千酌自治会館	健康チェック・スカットボール
2/13(金) 14:00~16:00	グリーンカフェ(緑山) / 古志原町民会館	カフェ、ゲーム、健康チェックなど 参加費200円(お茶代)
2/14(土) 10:00~11:00	あつたかサロン(伯太) / 母里交流センター	認知症にならないためにできること
2/26(木) 10:00~11:00	けんきサロン(八幡大門) / 竹矢公民館 / よらこい会館	おつくんライブ 参加費300円(全額出資金)
2/28(土) 9:30~12:00	よらこいサロン(古志原西) / 一の谷集会所	健康麻雀

どなたでも参加できます!

支部の行事や班会についてのお問い合わせは

地域担当課 TEL (0852) 27-3774まで

宍道支部
やまつじサロン

やまつじサロン開設! 健康と笑顔の輪を広げて

12/3

宍道支部ではこのたび、支部初となる交流の場「やまつじサロン」を開設いたしました。

当日は、会場に用意された色鮮やかな寄せ植えのおかげで華やかな雰囲気の中でスタート。寄せ植えと併せて健康チェックも実施し、設置された機材での測定に、皆様熱心に取り組んでおられました。日頃の健康維持への意識を改めて高める、良い機会となつたよう

です。その後の茶話会では、さ

らに賑やかな時間に。美味いお茶を片手に、近況報告や何気ない世間話に花を咲かせました。参加者の皆様の明るい声と、サロン名の「やまつじ」に負けないほど晴れやかな笑顔が会場いっぱいに広がり、寄せ植えだけに、まさに「お花の花」が満開となつた日でした。

初めての試みでしたが、対面で集える場の大切さを再確認いたしました。今後も皆様が気軽に集い、健康でいきいきと過ごせる場所



として、このサロンを大切に育てていきたいと思います。
(宍道支部運営委員会)

意東支部
サロン白鳥

クリスマス会 in おちりと村

12/8

意東支部はサロンを立ちあげ、サロン白鳥第1回クリスマス会をおちりと村で行いました。天気恵まれ21名の方が参加下さいました。バスの中は、おはようございますの挨拶から近況報告でおちらと村につくまで盛りあがついました。

上意東の水野さん、揖屋の奈良井さんによる歌・紙芝居・体操のご指導を受けました。

歌はうん十年昔の若かりしころの懐かしい青春ソングでした。

グと童謡を声をはりあげて歌いました。紙芝居は時代物のセットで皆が静かにお二人の読み語りに聞きいつていました。皆さんの中に何がみえていたのでしょうか。そして体操。ふだんあまり体を動かさない私たちは、リラックスできた体操でした。この間、皆さん体操で机の上には、ケーリーと飲み物があり、おいしそうに飲食しておられました。

お二人のご指導が終わるとお弁当タイム。どんなお弁当など、わくわくしながら楽しんでいただけたのではと思いました。これからも「サロン白鳥」を地域のたまり場として、だれもが気軽に立ち寄れる場、仲間作りの場として参加いただきたいと思います。脳を使い、体を動かし、口を動かし、樂

第1回目のサロン、皆さん楽しんでいただけたのではと思いました。これからも「サロン白鳥」を地域のたまり場として、だれもが気軽に立ち寄れる場、仲間作りの場として参加いただきたいと思います。脳を使い、体を動かし、口を動かし、樂



がらふたを開け、目がキラツと輝きました。そしておいしいお弁当は楽しい会話でさらにおいしくなり、だれもが満足できました。
(お弁当は大根島のさわみや) 楽しい時間はあつて、間に過ぎてしまいました。売店にお土産を買いに行かれる方もいらっしゃいました。

（お弁当は大根島のさわみや）楽しい時間はあつて、間に過ぎてしまいました。売店にお土産を買いに行かれる方もいらっしゃいました。

いい時間を一緒に過ごしました。皆さんの参加を待っています。
(太田清子)

みんなはひとりのために。



会場の様子



12月4日（木）に松江市医師会との共催で開業医の先生方と懇話会を開催しました。全体で65名の参加（うち、開業医の先生・医師会の参加37名）となりました。

第1部では3つの取り組みが紹介されました。まず

放射線科の中村医師が、

PAD（末梢動脈疾患）や

下肢静脈瘤に対する血管内

治療の新展開を報告し、足

の痛みや動きにくさが改善

し生活が楽になつた事例を

紹介しました。続いて循環

器内科の鈴木医師が、高齢

患者に寄り添つた心房細動

や心不全へのインター

ション治療を紹介し、年齢

であきらめない診療を多職

種チームで実践している様

子を伝えました。最後に泉

胃腸科医院の泉明夫先生

が、地域や自院でのACP

（アドバンスケアプランニ

ング）の取り組みを報告し、

患者や家族に寄り添う終末

期医療ケアの重要性を語ら

れました。

3者の報告を通じ、地域

での連携と患者中心の医療

の大切さを共有できる有意

義な会となりました。

（報告 看護部 永田）



松江生協病院
2025年度 第18回松江生協病院
地域連携懇話会開催！



この動きが骨盤底筋に繋がっていて失禁予防になるよ

みんなのお気に入り「寝たままできるスクワット！」

IYC2025寄付講座 実施報告

島根大学法文学部

島根県生活協同組合連合会
(松江保健生活協同組合)

「IYC2025とは」

国連が定めた「国際協同組合年（以下：IYC2025）」は、協同組合が世界の持続可能な発展に果たす役割を広く認識し、その活動を後押しする年です。協同組合は、地域の課題を仲間同士の助け合いで解決し、公平で持続可能な社会をつくる力を持っています。

「島根大学での寄付講座の内容」

松江保健生協ではこの機会を活かし、12月5日、島根大学法文学部で無償による寄付講座を開催しました。テーマは「松江保健生協の歴史・役割・魅力・挑戦」です。

歴史 地域に根ざした医療と介護、松江保健生協設立73年の歩み

役割 医療・福祉を支える相互扶助の仕組み。組合員の協同による事業運営と
魅力 民主的な意思決定。松江保健生協の取組みと日本国憲法との関連性。

挑戦 あつたかまちづくりビジョンの具体化と25年度重点方針の実践によるだれもが健康で居心地よく暮らせるまちづくり、持続可能な事業・経営の追求、ともに学ぶ・人づくり、平和で公正な社会づくり

「まとめ」

今回の寄付講座は、IYC2025を地域に根ざして発信する大切な機会となりました。学生のみなさんは、医療福祉生協の活動を「地域の身近な実践」として感じてもらえたように思います。松江保健生協の歩みや挑戦を学生に伝えたことは、松江保健生協の価値を高める取組みとなり、協同組合の力を次世代へつなぐ大切な一步となりました。

（事務理事 高橋光一）



3回連載
第1回目 「福島第一原発事故」から15年。
福島県浜通り双葉郡の現状報告

元松江生協病院放射線技師

樋野伸一

福島県双葉郡浪江町をはじめとする福島第一原発周辺の自治体を視察してまいりました。浪江町では町職員の方から2時間にわたり現状をお聞きし、事故から15年が経つ今も深い爪痕が残る浪江町の苦悩が見えました。

現地で見た光景は、原発事故の深刻さ、そして「一度事故が起これば地域が丸ごと破壊される」という現実を、言葉以上に強く突きつけるものでした。

浪江町では、町の8割がいまだ帰還困難区域のままであり、放射線量が高く人が住める見込みが立っていません。除染は今も続いているが、完全に終わる時期は示されていません。事故前に2万3千人いた人口は、現在では2千人ほどの帰還にとどまっています。

視察で驚いたのは、浪江町が原発の立地自治体ではないということです。大きな「恩恵」を受けていたわけではなく、事故前は「安全神話」を信じ、原発事故など起こらないと多くの住民が考えていました。しかし一度事故が起これば、役場職員自身も避難を余儀なくされ、同時に町民全員の避難事務が職員に重くのしかかる。そうした苦悩と切迫した状況を、職員の方から直接伺いました。事故後14年目、令和6年の復興予算は370億円にのぼります。不安を抱えながら勤務している職員もおられることなど、今も「事故は終わっていない」現実がありました。



(常磐線 浪江駅)



(浪江町役場)

健康講座

「膝と腰が元気になりますように」を開催して…11/22(土)

今回、生協病院周辺の地域の方々を中心とした健康講座を開催しました。

事前に、強い体で情報発信、そして地域訪問を行いチラシ配布しました。当日はなんと会場がいっぱいになるほど総勢66名の参加があり、熱気に溢れ、講師の高濱理事長とリハビリ室の協力により、とても温かみのある時間となりました。アンケート用紙には「参考になりました」「痛みは注意信号!上手に利用」「熱心な体操指導に感謝」と喜ばれ、チラシを見て参加された方も多かった事が解りました。当日は健康チェック(血管年齢・骨密度)も行い、初めてチェックをされた方も多く、これまた喜ばれました。チェックには法吉支部の運営委員の協力もあり、たくさんの人垣で成り立ち、感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も地域の皆さんに喜ばれる企画や生協を知つてもらうきっかけにつながるよう推進していきたいと思います。

(地域担当課 庄司)



大好評! 健康チェック 3月末まで
W キャンペーンのご案内

**大腸がんチェック
キャンペーン(2回法)**

**尿(尿中塩分)チェック
キャンペーン(2セット)**

ふれあい診療所でも、生協病院本館受付でも すこしあ取り扱っています

お問い合わせ 松江保健生協健康づくり委員会
担当/清水 TEL:0852-27-3774

文芸コーナー

川柳・俳句・写真・
作品など



平和こそ 各政党の 一致点
岡 清 さん
火事にクマ ニュースみながら
目に涙
平和こそ みながら
壁掛け

お米募集!

フードバンクしまねでは、お米(玄米)の寄付をお願いしています。古米でも冷蔵庫で保存されていたものならOKです。キロ数は問いません。

みなさまのご協力をよろしくお願ひいたします。



「あったか元気便」事務局

松江市西津田3-5-16 JALしまね津田支店 2階 TEL:0852-67-3088/FAX:0852-67-6890
ホームページ <https://foodbankshimane.com>

第2回目の防災学習会 (地震対策と災害時の食について)より

昨年の11月12日松江市防災危機管理課の中島さんに来て頂き防災学習会を行いました。

ところが、「いつどこで起こるか、わからない地震」が1月6日、午前10時18分松江市、安来市を中心に、約1時間の間に震度5や4の強い揺れが11回も観測されました。その後余震も続きました。被害状況はこれから明らかになっていきます。近年、日本のあちこちで毎年発生している現状に今回の地震が「油断は禁物!」と教えてくれたようです。

改めて11月12日の防災学習会の内容も参考にして頂きながら、もしも、の時に備えていきましょう。



①災害対策について

(準備) 地震に依る怪我の原因は、家具などの転倒落下、ガラスの破損。風水害は天気予報で事前にわかるが、地震はいつ発生するかわからないので、日頃からの対策が大事

- 地震に備えて、室内的安全な空間の確保(寝室には出来るだけ家具を置かない)
- 非常持ち出し品はすぐに持ち出せるよう準備(ヘルメット・手袋・携帯トイレ)
- 収納に工夫(軽いものは上、重いものは下)
- 玄関や通路にものを置かない(避難経路の確保)

②避難行動について

「おかしいぞ」と思ったら、先ず身近なテレビラジオスマホで正確な情報の入手。(グラッパと揺らしたらとにかく身を守る)(揺れが止またら火の始末、ガスの元栓を閉める、電気のブレーカーをOFF)

③災害時の食について

災害時だからこそ 食事は心と体のエネルギー

支援の物資は限られているが、水分をとることを控えると、脱水・心筋梗塞・脳梗塞・エコノミークラス症候群・低体温・便秘になりがち。トイレの不安を無くす準備が大切。携帯トイレの備蓄。非常備蓄品について

災害発生後72時間は救助・救援活動が優先される。直後は物資の支援が届きにくいことを理解し、最低3日分、出来れば1週間分を自ら生活できるように準備する
<ハイゼックス袋による炊き出し・湯煎調理等々>

- プラスチックの袋に入っているお米に水170cc入れてチャックして1時間、袋を開けるとお米が、ご飯に変身していました。

④自主防災意識

自助 自分の身は自分で守る 共助 となり近所の助け合い

日頃から近隣の方々との交流を深め防災活動時には地域全体で協力出来る関係であることが災害時に命を守る大きな力となる。

詳しくは地域の防災ガイドマップを確認しいざという時に備えましょう。

(まちづくり委員会 錦織政代)

「あったか元気便 応援団(仮)」大募集中!

会費無料
フードバンクしまねあったか元気便では、年齢2千人のボランティアさんと“緩やかに”つながりたいと考えています。もっとつながって、もっと情報を発信、受信、交流しよう、「あったか元気便応援団(仮)」への登録をお願いしています。

応援団の“名前”募集中です！

これから、生まれる応援団のなまえを募集しています。

ぜひ、あなたのアイデアをお寄せ下さい！



第1・第3・第5土曜日は、休診です。

午前診療

○診療/9:00~ ○受付 予約/8:00~12:00 予約外/8:00~11:00

		月	火	水	木	金	土
消化器内科	新患	福田		大西	大野	数森	
	予約	大野	大西 数森	福田	大西		大西
循環器内科	新患	眞木高	眞木高	山下		宮廻	
	予約		山下	宮廻	山下 宮廻	鈴木 (第1・第3)	第2 鈴木・宮廻 (宮廻は奇数月のみ) 第4 越田・鈴木 山下
内科	新患				大村		
	予約	眞木薰 濱田	大村 (咳外来)	眞木薰	平 (第2)		濱田 (第2/偶数月)
内分泌内科	予約	非常勤医師 (隔週)			大学医師 (隔週)	大学医師 (隔週)	
心臓血管外科						齋藤 (第1・第3)	
腎・透析科						吉野	
脳神経内科		岡田 (受付午前10時まで)	完全予約制 大田 (再診のみ) 大学医師 (第4のみ)	中村 (受付午前10時まで)	大田 (第1・第3) (再診のみ)	完全予約制 大田 (第2/奇数月)	
整形外科	高濱 吉岡 嘉本	高濱 二宮 嘉本 (受付午前10時まで)	吉岡 完全予約制 榎田 (大学)	高濱 二宮 (受付午前10時まで)	二宮 嘉本		
外科	内田 佐藤 山本	交代制	内田 橘 横山	交代制	佐藤 山本 横山	交代制	
脳神経外科		美津島		大学医師	美津島		
耳鼻咽喉科	仙田	仙田	仙田	仙田 (第2のみ)	仙田	仙田	
泌尿器科	完全予約制 大学医師	完全予約制 大学医師 (9:30~)			完全予約制 非常勤医師		
放射線科		完全予約制 田中	完全予約制 中村				
皮ふ科			完全予約制 池原		完全予約制 池原		
眼科	高梨 (受付午前10時まで)		藤原 (受付午前10時まで)				
メンタルヘルス科		完全予約制 富澤					

午後診療

完全予約制※耳鼻咽喉科を除く

		月	火	水	木	金	土
内科	予約		濱田		濱田		
	循環器		越田	鈴木 (11:30~)			
	不整脈	眞木高 (第1・3・5)	眞木高				
	消化器			大西			
	呼吸器				大村		
腎・透析科	上田						
脳神経内科		大田					
メンタルヘルス科				完全予約制 富澤			
耳鼻咽喉科	仙田	耳鼻咽喉科の午後診療は月曜日のみ ○診療/15:00~ ○受付/14:30~16:30					

夜間診療 (火曜日)

完全予約制

○診療/17:00~ ○受付/16:30~18:00

内科

脳神経内科

※脳神経内科:新患対応が可能な日は、火曜日、第4水曜日(完全予約制)、木曜日のみとなります。ご了承ください。

※泌尿器:手術や検査の都合で、受付が早めに終わる場合があります。

※メンタルヘルス科:初めて受診を希望される方は、予約専用電話にお問い合わせ下さい。

※火曜日、木曜日整形の受付は10時まで。※眼科の受付は10時まで。

病気や介護に関する不安や相談は…ここへお電話下さい!⇒

2026 外来診療のご案内

2

都合により、診療体制の変更もありますのでご了承ください。

ふれあい診療所

松江市西津田7-14-21
ふれあい健康センター1~3階

《診療予約専用電話》

※健診の予約は健診センターへ。

ふれあいみれよ

0120-201304

平日 8:30~17:00 第2・4土曜日 8:30~12:00

- 新患の方は、ご相談ください。
- 耳鼻咽喉科と内科以外は当日予約できません。
- 来院時には診察券をご持参ください。
- 受診時はマスクの着用等の院内感染予防にご協力お願いいたします。
- 受診の際には、保険証、公費医療証、お持ちの方はマイナンバーカードもご持参ください。
- お問い合わせやご相談がある場合は、0852(23)1111までご連絡ください。かかりつけの方で診療科にご相談したい場合は、診療科におつなぎいたします。
- ホームページ
<https://www.matsue-seikyo.jp/>
スマートフォン用サイトはこちらから→



訪問診療

☎0852(23)1111

在宅診療部へお問い合わせ下さい。

女性診療科

(ふれあい診療所3階)

午前診療

○診療/10:00~ ○受付 予約/8:00~12:00
予約外/8:00~11:00

月	火	水	木	金	土
戸田	戸田	戸田	戸田	大学医師	戸田

午後診療

○診療/14:00~ (月・火曜日) 13:00(木曜日)

予約/13:30~15:30 (月・火曜日)

○受付 予約外/13:30~15:00 (月・火曜日)

13:00~15:00 (木曜日)

月	火	水	木
戸田	戸田	戸野	

夜間診療

○診療/17:00~

戸田 ○受付/16:30~18:00

専門外来のご案内

専門外来	曜日	受付時間
大腸肛門	月	8:00~11:00
ストーマ	第2水・第4水	完全予約制
血管	水	8:00~11:00

総合病院 松江生協病院

松江市西津田8-8-8

☎0852(23)1111

※救急指定病院です。急患の方は、お申し出ください。24時間体制です。

松江生協歯科クリニック

松江市西津田7-14-21
ふれあい健康センター1階

平井/山崎/谷

☎0852(26)0444

予約時間	午前	午後	夜間
	9:00~12:30 (月~土)	14:00~16:30 (月~金)	17:00~19:00 (月~火)

※ 予約診療を行っています。予約は電話でもできます。

※ 痛みがひどいときは、電話でご相談ください。

※ 土曜日診療は第2、4土曜日の午前のみ行っています。

※ 矯正は第3月曜日で完全予約制です。

健診センター

松江市西津田7-14-21 ふれあい健康センター2階

☎0852(22)0843 フリーダイヤル0120-250843

月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○

※ 健診は予約制で行っています。予約は電話でできます。

予約時間は、午前10:00~12:00、午後1:00~4:00。

※ 土曜日は第2、4の午前のみ行っています。

せいきょう
サポートセンター☎(0852)67-6463