

アンケートにご協力ください

①ご記入者

年齢 () 歳代

性別 男性 女性

②レシピ集を活用してみましたか？

活用した 活用しようと思う みるだけにしたい

③ご感想をご記入ください。

④普段の食事づくりはどのようにされていますか？

自宅で調理している（調理者： 自分 家族） コンビニ・総菜を利用することが多い 外食

⑤こんなレシピ集があるといいな、と思うものがあればご記入ください。