

のぞみ通信



生協のぞみ訪問看護ステーション発19.02.28 (木) No.41

こんにちは
生協のぞみ訪問看護ステーションです

体調を診るって

訪問看護のご依頼で必ずある体調を診る
簡単なようで難しいと、最近実感



まず聴く

緩和ケアの学習会で、良い質問をされると言われていた
良い質問って、
利用者が何に苦しみ何を望んでいるのか
苦しみの原因や病態
ケアや治療方針 分かる質問
聴診や呼吸の様子

診る

貧血の方は、SP02は低下しない・・・頻脈になるって
眼瞼結膜の色を見るって

触れる

浮腫の程度 皮膚や筋肉の状態
熱を持っている 硬い？軟らかい？

考える(予測する)

何が影響している？(食事・飲水・薬・メンタルなどなど)
この先何が起こる？

学ぶ

自分の不足しているところを補充しなきゃ

つながる

家族・主治医・サービス関係者の皆さんの協力が必要です

自宅にはレントゲンも検査道具も無いので
これからも五感を駆使し丁寧に関わりますが
皆様どうぞよろしくお願ひします

