

# のぞみ通信



生協のぞみ訪問看護ステーション発18.11.2(金) No37

こんにちは  
生協のぞみ訪問看護ステーションです

**夏が終わり**

**冬支度です**



今年の夏はきびしかった

30度越えが 6月2回 7月25回 8月26回

35度越えが 7月6回 8月13回

37度越えが 8月4回

6/29 脱水予防の学習会

脱水のサインを見逃さによろ観察

飲水促し 1000mlは飲みましょう

認知症や独居高齢者のお宅は、経口補水液を  
冷蔵庫に常備

訪問で点滴をする事も、脱水で入院も無し



元気に春を  
迎えたい

**さあ 今度は冬支度**

シャワーから入浴への支援

布団をご自分で、かけられるように

冬も脱水あるようなあ

暖房器具や、低温やけど予防

風邪予防 予防接種も勧めなきゃ

衣替えも、出来たかな

乾燥や、しもやけ予防

雪害対策(保存食準備)