

のぞみ通信



生協のぞみ訪問看護ステーション発18.7.27(金) No34

こんにちは
生協のぞみ訪問看護ステーションです

脱水を早くみつけて 熱中症を予防しましょう

のぞみ訪問看護、ふれあいヘルパー、ふれあいデイサービス、のぞみ支援センター合同学習会

2018年6月29日(金)夕方、大塚製薬の講師を招いて「高齢者に多い脱水症とその対策」をテーマに、学習会を行いました。



利用者さんに、チェックシートや脱水予防のリーフレットを渡して、読んでもらったところ、「こんなに水分が必要なんだと初めてわかりました」と、水分補給の必要性を理解していただけました。

「脱水に注意してください」と言われても、何を注意すればよいか分からなかったけれど、わかりやすい資料をもらって介護に参考になります。



この暑さ続きの毎日
OS-1のボトルとゼリーが活躍しています。
スタッフも水分補給をしながら、
入浴介助しています。